



Batido multifruta light

Ingredientes - Para 2 persona(s)

- 2 Ud. de *Manzana*
- 2 Ud. de *Ciruela*
- 1 Ud. de *Melocotón*
- 200 ml de *Bebida de avena*
- 20 g de *Azúcar blanca*

Preparación

Paso 1 - Cortar y pelar las frutas

Pelamos toda la fruta y la cortamos a trozos grandes.

Paso 2 - Batir la fruta

Ponemos toda la fruta en una batidora o un licuadora y la trituramos hasta quedar líquida.

Paso 3 - Agregar la bebida de avena

Cuando veamos que la fruta ya está líquida, agregamos la bebida de avena y el azúcar. Batimos unos segundos más para que se mezcle bien y ya solo tenemos que servirlo y tomárnoslo.