



Ensalada de pepino oriental

Ingredientes - Para 1 persona(s)

- Vinagreta
 - *Aceite de oliva*
 - *Vinagre de manzana*
- Otros ingredientes
 - *Salsa de soja*
 - *1/2 Ud. de Pepino*
 - *1/2 Ud. de Tomate*
 - *2 Cucharadita(s) de Semillas de sésamo*

Preparación

Paso 1 - Pelar el pepino y el tomate

Esta receta es muy rápida de preparar, vamos a ello. Una vez lavadas las verduras, pelaremos el pepino y lo cortaremos a dados. También cortaremos el tomate a dados. Los colocaremos en un cuenco y hecharemos las semillas de sesamo tostadas por encima.

Nota: se puede hacer la ensalada solo con pepino y queda muy buena también.

Paso 2 - Preparar la vinagreta

Para preparar la vinagreta simplemente mezclaremos el aceite de oliva con un chorrito de vinagre de manzana y otro chorrito de salsa de soja. Con una cuchara mezclaremos bien hasta que la mezcla este bien emulsionada. Para terminar rociaremos la ensalada con la vinagreta y dejaremos maserar un ratito. Espero que os guste esta ensalada veraniega al estilo oriental.