



Pita integral con mermelada

Ingredientes - Para 1 persona(s)

- 1 Ud. de *Pan de pita integral*
- *Mantequilla vegetal*
- 2 Ud. de *Naranja*
- 1 Puñado(s) de *Almendra cruda tostada*
- *Mermelada de frutas del bosque*
- 1 Puñado(s) de *Avellanas crudas tostada*

Preparación

Paso 1 - Manos a la obra

Primero procederemos a tostar el pan de pita integral, y, mientras, prepararemos un saludable zumo de naranja.

Cuando el pan de pita esté tostado, lo untaremos ligeramente con mantequilla vegetal y añadiremos mermelada, aquí yo he utilizado la de frutas del bosque, pero evidentemente, cada uno pondrá la que más vaya con su gusto personal.

Añadiremos también unas cuantas almendras y avellanas tostadas para que nos aporte la energía que necesitamos para *comernos* el día que empieza.

¡Buen provecho!